

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна

 ДЕТСКИЙ САД
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 30.04.2025 (первая неделя среда)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	150.00	178	6,23	5,65	20,77
Чай с сахаром (2вар)	180.00	31	0,10	0,02	8,92
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>290</i>	<i>7,99</i>	<i>9,50</i>	<i>39,51</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>290</i>	<i>7,99</i>	<i>9,50</i>	<i>39,51</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной (пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Паста томатная с курицей (2в)	150.00	239	9,60	8,55	23,25
салат картофельный с солеными огурцами	30.00	32	0,38	2,07	4,95
Суп картофельный с бобовыми	150.00	79	1,75	5,00	14,17
Напиток яблочный (2вар)	150.00	65			13,20
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>520</i>	<i>507</i>	<i>14,95</i>	<i>16,52</i>	<i>73,83</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>520</i>	<i>507</i>	<i>14,95</i>	<i>16,52</i>	<i>73,83</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Тефтели с рисом в сметанно-том. соусе (2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
каша гречневая вязкая	120.00	109	1,63	2,63	14,71
Чай с лимоном и сахаром	150	29	0,16	0,02	7,15
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>360</i>	<i>292</i>	<i>8,61</i>	<i>9,65</i>	<i>42,42</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>360</i>	<i>292</i>	<i>8,61</i>	<i>9,65</i>	<i>42,42</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 127</i>	<i>31,54</i>	<i>35,68</i>	<i>165,76</i>